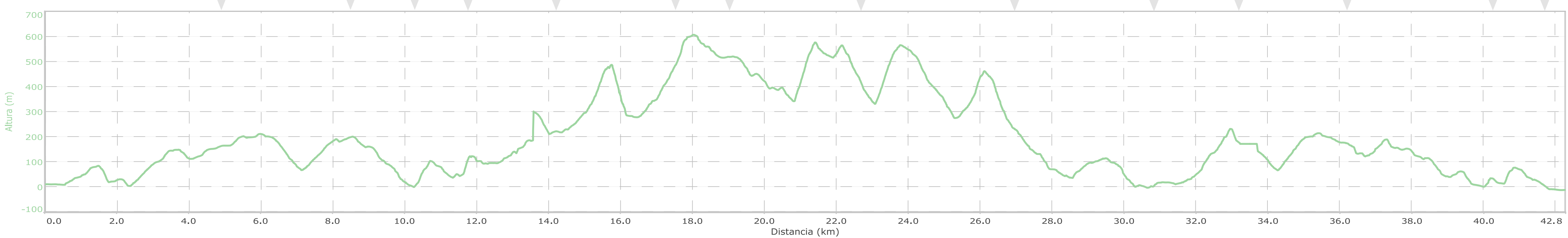


ZIJMAIA FLYSCH TRAIL LASTERKETA. MARATOIA



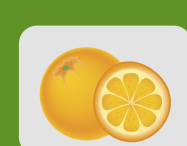
IRTEERA Km. 0
SALIDA

HELMUGA Km. 42,8
META

Denbora-kontrola Control de tiempo

Esteixa	Km. 19,6	itxiera 3 ordu eta 45min. cierre 3h. 45m.
Teleixa	Km. 24,9	itxiera 4 ordu eta 30min.
Errotaberri	Km. 31,1	itxiera 5 ordu eta 40 min. cierre 4h. 30m
Elorrixa	Km. 36,3	itxiera 6 ordu eta 30min. cierre 6h. 30m.

Distantzia distancia	42,8 Km.
Desnibela+ desnivel+	2.916 mts.
Irteera salida	Eusebio Gurrutxaga
Ordutegia horario	07:30
Denbora-muga límite horario	7h. 30 min.
Altuera handiena altura máxima	613 mts.



Janariak sólidos



Edariak Líquidos



Denbora-kontrola Control de tiempo



Ebakuazio gunea Zona de evacuación



Ingurumena Medioambiente