



## AL MONTE CON RESPETO - TO THE MOUNT WITH RESPECT

### DECALOGO DE BUENAS PRACTICAS PARA EL MONTAÑISMO

### DECALOGO OF GOOD PRACTICES FOR MOUNTAINEERING

1.- Intentar utilizar el transporte público para ir al monte. Si no es posible y necesitas utilizar tu vehículo, estacionalo en los aparcamientos habilitados para tal fin.

1.- Attempt to use public transport to go to the mountain. If it is not possible and you need to use your vehicle, park it in the car parks enabled for this purpose.

2.- Si la zona a visitar es un Espacio Natural Protegido, conoce las normas establecidas para la práctica de deporte de montaña.

2.- If the area to visit is a Protected Natural Area, know the established standards for the practice of mountain sport.

3.- Intenta seguir las rutas señalizadas de antemano, evitando pasar por terrenos particulares.

3.- Try to follow the routes marked in advance, avoiding passing through particular terrain.

4.- Al pasar por una barrera o por una cancela, dejarla siempre cerrada.

4.- When passing through a barrier or a gate, always leave it closed.

5.- Si vas al monte con el perro, llevarlo siempre atado.

5.- If you go to the mountain with the dog, always wear it tied.

6.- Si vas al monte en bicicleta, reduce la velocidad en las zonas donde hay caseríos, o al cruzarnos con peatones.

6.- If you go to the mountain by bike, reduce the speed in the areas where there are hamlets, or when crossing with pedestrians.

7.- Si al realizar una ruta de montaña tienes que cruzar una zona donde se están realizando trabajos forestales, informa del camino que vas a tomar a los y las trabajadoras, y no obstaculices su trabajo.

7.- If when you take a mountain route you have to cross an area where forest work is being carried out, report the path you are going to take to the workers, and do not hinder their work.

8.- No recojas frutos de los árboles sin la autorización de la persona propietaria.

8.- Do not collect fruit from trees without the authorization of the owner.

9.- Cuida del medio natural y déjalo tal como estaría si no hubieras pasado por ahí.

9.- Take care of the natural environment and leave it as it would be if you hadn't passed by.

10.- Ayuda a impulsar las economías rurales utilizando los servicios de la zona y consumiendo productos locales.

10.- Helps boost rural economies by using local services and consuming local products.